



# FORMATION DE RÉFLEXOTHÉRAPEUTE

*Techniques réflexes plantaire, palmaire, faciale et crânienne*

## FORMATION DE REFLEXOTHERAPEUTE

*(Techniques réflexes plantaire, palmaire, faciale et crânienne)*

**NANCY - 2017/2018**

**Lieu (adresse) : à confirmer prochainement**

**Durée : 12 jours**

**Horaires : de 9h30 à 13h et 14h à 17h30**

**Animation :** Elisabeth Breton, Formatrice, Relaxologue-Réflexologue RNCP

**Coordination :** Catherine Panichot, Infirmière, Thérapeute psychocorporelle  
tél : 06 86 71 12 57, [catherine.panichot@gmail.com](mailto:catherine.panichot@gmail.com)

### **Propriétés :**

La réflexothérapie s'inscrit parmi l'éventail des possibilités non pharmacologiques dans la gestion du stress et dans la prise en charge global du patient (*confort, bien-être, mieux-être...*)

Elle a une action régulatrice des équilibres nerveux, sanguin et métabolique.

La réflexothérapie est une solution douce, non médicamenteuse, et efficace en cas de troubles fonctionnels dus au stress : *anxiété, fatigue, surmenage, tension nerveuse, constipation, douleurs musculaires du dos, migraine, troubles hormonaux, troubles du sommeil...*

### **Disciplines concernées :**

Médecine, neurologie, centre anti-douleur, kinésithérapie, ostéopathie, posturologie, podologie, soins paramédicaux (infirmière, auxiliaire de vie, aide soignante), réflexologue-Titre RNCP, autres professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne.

### **Objectifs de la formation :**

Promouvoir et faire connaître la Réflexothérapie (techniques réflexes de stimulation manuelle plantaire, palmaire, faciale). Sensibiliser et apporter la possibilité aux professionnels de santé, aux institutions médicales et paramédicales de connaître et d'introduire une technique manuelle de soin non médicamenteuse dans le cadre de soins de confort et de support.

*Exposés concrets, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection, travail en binome.*

**Nombre de places :** 20.

**Tarif :**

- **Tarif individuel 1260 €** (12 jours x 105€) (sans frais de repas)  
(dont 260 € chèque de réservation et possibilité de régler le solde de 1000€ en 4 fois).
- **Tarif avec prise en charge 1440 €** (sur devis)

ASET

SARL au capital de 7 680 € - TVA intracommunautaire : FR 2347822972700027

Activités Spécialisées en Essais Thérapeutiques

Siège : 127, rue Saint-Dizier - 54000 Nancy

Tél. 03 83 37 44 38 – Fax : 03 83 30 88 68 - E-mail : [asetA7sarl@gmail.com](mailto:asetA7sarl@gmail.com)

## MODULE REFLEXOTHERAPIE PLANTAIRE

### *Techniques réflexes de massage plantaire*

*Durée : 6 jours*

#### Programme

##### **1<sup>ère</sup> journée : 22 septembre 2017**

- Présentation de techniques réflexes plantaires
- L'impact du stress sur la santé et les bienfaits de massages réflexes
- Bases d'anatomie des pieds
- Repérage anatomique et zones réflexes plantaires
- Exercices pratiques : Manœuvres de détente et d'assouplissement des pieds
- Evaluation des acquis

##### **2<sup>ème</sup> journée : 23 septembre 2017**

- Correspondances organiques et les zones réflexes plantaires
- Etude de la cartographie des zones réflexes plantaires
- Exercices pratiques : Techniques réflexes de relaxation et de stimulation plantaire
- Evaluation des acquis

##### **3<sup>ème</sup> journée : 27 octobre 2017**

- Protocoles spécifiques : *tension nerveuse, anxiété, trouble de sommeil*
- Enseignement des gestes d'auto stimulation plantaire
- Exercices pratiques : Techniques réflexes de relaxation et de stimulation plantaire
- Evaluation des acquis

##### **4<sup>ème</sup> journée : 28 octobre 2017**

- Protocole spécifique : *troubles fonctionnels intestinaux*
- Protocole spécifique : *maux de tête, migraine*
- Exercices pratiques : Techniques réflexes de relaxation et de stimulation plantaire
- Evaluations des acquis

##### **5<sup>ème</sup> journée : 01 décembre 2017**

- Protocole spécifique : *troubles musculo-squelettique*
- Protocoles spécifiques pour des sujets sensibles : *personne âgée, personne malade*
- Exercices pratiques : Techniques réflexes de relaxation et de stimulation plantaire
- Evaluations des acquis

##### **6<sup>ème</sup> journée : 02 décembre 2017**

- Massage réflexe plantaire en tant que soin de confort et de support
- Utiliser les techniques de la gestion du stress dans le cadre professionnel.
- Protocoles spécifiques pour des sujets sensibles : *personne âgée, personne malade*
- Exercices pratiques : Techniques réflexes de relaxation et de stimulation plantaire
- Evaluations des acquis

ASET

SARL au capital de 7 680 € - TVA intracommunautaire : FR 2347822972700027

Activités Spécialisées en Essais Thérapeutiques

Siège : 127, rue Saint-Dizier - 54000 Nancy

Tél. 03 83 37 44 38 – Fax : 03 83 30 88 68 - E-mail : asetA7sarl@gmail.com

## MODULE REFLEXOTHERAPIE PALMAIRE

### *Techniques réflexes de massage palmaire*

*Durée : 2 jours*

#### Programme

##### **1<sup>ère</sup> journée : 05 janvier 2018**

- Présentation de techniques réflexes palmaires
- L'impact du stress sur le métabolisme et l'appareil locomoteur
- Cartographie des zones réflexes palmaires
- Les repères anatomiques et les zones réflexes palmaires
- Exercices pratiques : Techniques réflexes de relaxation et de stimulation palmaire
- Evaluation des acquis

##### **2<sup>ème</sup> journée : 06 janvier 2018**

- Enseignement des gestes d'auto stimulation palmaire
- Massage réflexe palmaire en tant que soin de confort et de support
- Protocoles spécifiques pour des sujets sensibles : *enfant, femme enceinte*
- Protocoles spécifiques pour des sujets sensibles : *personne âgée*
- Protocoles spécifiques pour des sujets sensibles : *personne malade*
- Exercices pratiques : Techniques réflexes de relaxation et de stimulation palmaire
- Evaluation des acquis

## MODULE REFLEXOTHERAPIE FACIALE ET CRANIENNE

### *Techniques réflexes de massage facial et/ou crânien*

*Durée : 4 jours*

#### Programme

##### **1<sup>ère</sup> journée : 02 février 2018**

- Présentation de techniques réflexes faciale et crânienne
- L'impact du stress sur la peau et le système psyché
- Bases d'anatomie du visage/crâne
- Topographie corticale et cartographie réflexe faciale et crânienne
- Exercices pratiques : Manœuvres de détente et d'assouplissement du visage/crâne
- Evaluation des acquis

##### **2<sup>ème</sup> journée : 03 février 2018**

- Correspondances organiques et les zones réflexes du visage
- Etude de la cartographie des zones réflexes du visage
- Exercices pratiques : Techniques réflexes de relaxation et de stimulation faciale et crânienne
- Evaluations des acquis

##### **3<sup>ème</sup> journée : 02 mars 2018**

- Points vitaux du visage/crâne
- Enseignement des gestes d'auto stimulation faciale et crânienne
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques : Protocole de relaxation et de stimulation faciale et crânienne
- Evaluation des acquis

##### **4<sup>ème</sup> journée : 03 mars 2018**

- Massage réflexe facial en tant que soin de confort et de support
- Protocoles spécifiques pour des sujets sensibles : *enfant, femme enceinte*
- Protocoles spécifiques pour des sujets sensibles : *personne âgée*
- Protocoles spécifiques pour des sujets sensibles : *personne malade*
- Exercices pratiques : Techniques réflexes de relaxation et de stimulation faciale et crânienne
- Evaluations des acquis

ASEI

SARL au capital de 7 680 € - TVA intracommunautaire : FR 2347822972700027

Activités Spécialisées en Essais Thérapeutiques

Siège : 127, rue Saint-Dizier - 54000 Nancy

Tél. 03 83 37 44 38 – Fax : 03 83 30 88 68 - E-mail : [asetA7sarl@gmail.com](mailto:asetA7sarl@gmail.com)

## Bulletin d'inscription

**N° formateur d'ASET :** 41 54 02683 54 attribué le 02/09/2008

**Inscription à la formation :**

- **Tarif financement personnel : 1260 €**  
*(dont 260€ chèque de réservation et possibilité de régler le solde de 1000€ en 4 fois).*
  
- **Tarif avec la prise en charge : 1440 €**

Chèque à l'ordre de ASET – 127 rue St Dizier – 54000 Nancy  
ou virement à Crédit Mutuel – Compte ASET

Code Banque	Code guichet	N°de compte	Clé RIB	Domiciliation
10278	04910	00020301201	19	CCM C M P S 54

---

### INSCRIPTION A LA FORMATION DE REFLEXOTHERAPEUTE

**Coupon à retourner avec le chèque de réservation à ASET**

**NOM** : ..... **Prénom** : .....

**Adresse** : .....  
.....  
.....

**Adresse mail** : ..... **Tel** : .....

**Activité professionnelle** : .....