



Formation de Réflexologue - Titre RNCP

Certification Professionnelle reconnue par l'Etat



Réflexologie plantaire / 4 modules

Du 4 au 8 juin 2018
Du 9 au 13 juillet 2018
Du 20 au 24 août 2018
Du 17 au 21 septembre 2018

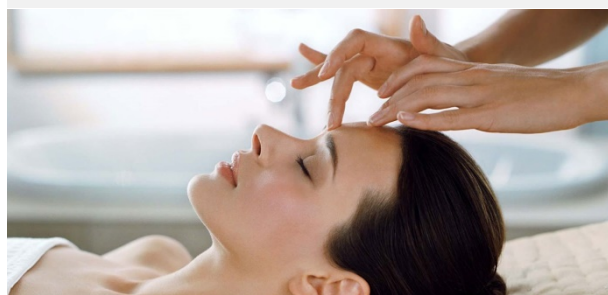
20 jours, 160 heures



Module Réflexologie palmaire

Du 15 au 19 octobre 2018

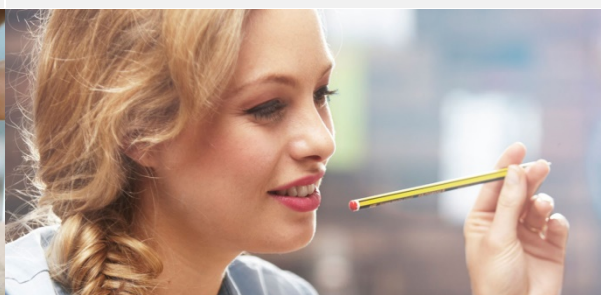
5 jours, 40 heures



Module Réflexologie faciale et crânienne

Du 19 au 23 novembre 2018

5 jours, 40 heures



Module Etudes empirique, scientifique et clinique

Du 10 au 14 décembre 2018

5 jours, 40 heures

Durée

35 jours de formation
280 heures

Horaires

De 9h30 à 13h00
et de 14h00 à 18h30

Lieu

Espace Clairmond
9 Rue des Etats généraux
78000 Versailles

Le Certificat de Réflexologue-Titre RNCP sera délivré au stagiaire à l'issue de la formation complète, et après la validation du jury.



Techniques Réflexes de relaxation plantaire

Du 04 au 08 juin 2018

1^{er} module

1^{ERE} JOURNEE

Lundi 04 juin 2018

- Fiche métier de réflexologue
- Gestion du stress corporel et les bienfaits de la relaxation réflexe
- Bases d'anatomie et Pathologies courantes au niveau des pieds
- Protocole de relaxation réflexe plantaire
- Exercices pratiques

2^{EME} JOURNEE

Mardi 05 juin 2018

- L'impact du stress sur le corps et le système psyché
- Topographie corticale et Homonculus de Penfield
- Techniques de relaxation réflexe plantaire
- Exercices pratiques

3^{EME} JOURNEE

Mercredi 06 juin 2018

- Le corps, son fonctionnement et ses systèmes
- L'axe du stress, le système nerveux et le système endocrinien
- Les circuits neuro-hormonaux
- Exercices pratiques

4^{EME} JOURNEE

Jeudi 07 juin 2018

- Sensibilisation du praticien au toucher et à la psychologie du toucher relationnel
- Réflexion sur le toucher et son utilisation dans le cadre du soin
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques

5^{EME} JOURNEE

Vendredi 08 juin 2018

- Evaluation des acquis
- Préparation à l'examen final (référentiel d'activité de réflexologue)
- Exercices pratiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



Techniques Réflexes de stimulation plantaire

Du 09 au 13 juillet 2018

2^{ème} module

1^{ÈRE} JOURNÉE

Lundi 09 juillet 2018

- Postulat de la réflexologie et système réflexe
- Cartographie réflexe plantaire
- Appareil locomoteur et repères anatomiques (os des pieds)
- Technique Réflexe périostée
- Exercices pratiques

2^{ÈME} JOURNÉE

Mardi 10 juillet 2018

- Système nerveux central et périphérique
- Système endocrinien
- Système neurovégétatif
- Technique réflexe conjonctive
- Exercices pratiques

3^{ÈME} JOURNÉE

Mercredi 11 juillet 2018

- Système viscéral et système immunitaire
- Technique réflexe dermalgie-viscéro-cutanée
- Exercices pratiques

4^{ÈME} JOURNÉE

Jeudi 12 juillet 2018

- Système lymphatique et circulatoire
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques

5^{ÈME} JOURNÉE

Vendredi 13 juillet 2018

- Evaluation des acquis
- Préparation à l'examen final (référentiel d'activité de réflexologue)
- Exercices pratiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



Stress et troubles fonctionnels

Du 20 au 24 août 2018

3^{ème} module

1^{ÈRE} JOURNÉE

Lundi 20 août 2018

- Le corps, son métabolisme et son fonctionnement
- Phénomène du stress et hyperfonction du système nerveux
- Troubles fonctionnels dus au stress
- Exercices pratiques

2^{ÈME} JOURNÉE

Mardi 21 août 2018

- Divers protocoles : *tension nerveuse, anxiété, fatigue, migraine, douleurs musculo-squelettiques, troubles de sommeil, troubles digestifs, constipation...*
- Exercices pratiques

3^{ÈME} JOURNÉE

Mercredi 22 août 2018

- Divers protocoles : *tension nerveuse, anxiété, fatigue, migraine, douleurs musculo-squelettiques, troubles de sommeil, troubles digestifs, constipation...*
- Exercices pratiques

4^{ÈME} JOURNÉE

Jeudi 23 août 2018

- Divers protocoles : *tension nerveuse, anxiété, fatigue, migraine, douleurs musculo-squelettiques, troubles de sommeil, troubles digestifs, constipation...*
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques

5^{ÈME} JOURNÉE

Vendredi 24 août 2018

- Evaluation des acquis
- Préparation à l'examen final (référentiel d'activité de réflexologue)
- Exercices pratiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



Cas d'études
Elaboration de protocoles
Du 17 au 21 septembre 2018

4^{ème} module

1^{ÈRE} JOURNÉE

Lundi 17 septembre 2018

- Cas d'études.
- Elaboration de protocoles.
- Exercices pratiques

2^{ÈME} JOURNÉE

Mardi 18 septembre 2018

- Cas d'études.
- Elaboration de protocoles.
- Exercices pratiques

3^{ÈME} JOURNÉE

Mercredi 19 septembre
2018

- Cas d'études.
- Elaboration de protocoles.
- Exercices pratiques

4^{ÈME} JOURNÉE

Jeudi 20 septembre 2018

- Cas d'études.
- Elaboration de protocoles.
- Exercices pratiques

5^{ÈME} JOURNÉE

Vendredi 21 septembre
2018

- Evaluation des acquis
 - Préparation à l'examen final (référentiel d'activité de réflexologue)
 - Exercices pratiques
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



Module
Réflexologie palmaire
Du 15 au 19 octobre 2018

1^{ERE} JOURNEE

Lundi 15 octobre 2018

- Stress et physiologie du corps
- Base d'anatomie du corps (membres supérieurs, dos)
- Présentation de la réflexologie palmaire
- Exercices pratiques

2^{EME} JOURNEE

Mardi 16 octobre 2018

- Topographie corticale et cartographie réflexe palmaire
- Techniques réflexes de stimulation palmaire
- Cartographie des zones réflexes palmaires
- Exercices pratiques

3^{EME} JOURNEE

Mercredi 17 octobre 2018

- Localisation des zones réflexes palmaires
- Techniques réflexes de stimulation palmaire
- Exercices pratiques

4^{EME} JOURNEE

Jedi 18 octobre 2018

- Enseignement des gestes d'auto stimulation palmaire
- Indications et contre-indications
- Exercice pratique

5^{EME} JOURNEE

Vendredi 19 octobre 2018

- Evaluation des acquis
- Préparation à l'examen final (référentiel d'activité de réflexologue)
- Exercices pratiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



Module
Réflexologie
faciale et crânienne
Du 19 au 23 novembre 2018

1^{ERE} JOURNEE

Lundi 19 novembre 2018

- Présentation de la réflexologie faciale et crânienne
- Base d'anatomie de la tête (visage et crâne)
- L'impact du stress sur les correspondances musculo-squelettiques (os, suture, articulation, muscles, fascia ...)
- Techniques réflexes de stimulation faciale et crânienne
- Exercices pratiques

2^{EME} JOURNEE

Mardi 20 novembre 2018

- Toucher réflexe et la peau
- Topographie corticale et les Homonculus de Penfield
- Cartographie des zones réflexes du visage
- Techniques réflexes de stimulation faciale et crânienne
- Exercices pratiques

3^{EME} JOURNEE

Mercredi 21 novembre
2018

- Etude de la cartographie des zones réflexes du visage
- Points craniométriques et points réflexes de la tête
- Exercices pratiques

4^{EME} JOURNEE

Jeudi 22 novembre 2018

- Enseignement des gestes d'auto stimulation faciale et crânienne
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques

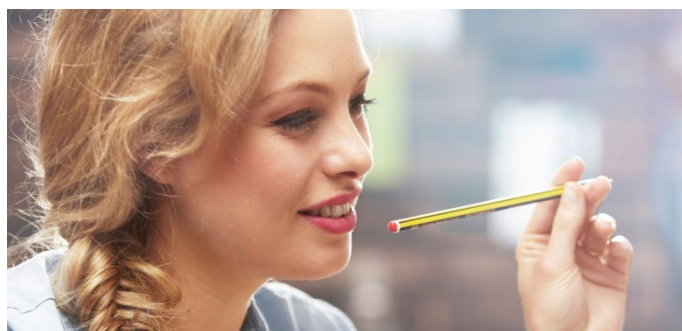
5^{EME} JOURNEE

Vendredi 23 novembre
2018

- Evaluation des acquis
- Préparation à l'examen final (référentiel d'activité de réflexologue)
- Exercices pratiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



Module
Etudes empirique,
scientifique et clinique
Du 10 au 14 décembre 2018

1^{ERE} JOURNEE

Lundi 10 décembre 2018

- La recherche empirique
- Cas d'études
- Exercices pratiques

2^{EME} JOURNEE

Mardi 11 décembre 2018

- La recherche scientifique
- Cas d'études
- Exercices pratiques

3^{EME} JOURNEE

Mercredi 12 décembre
2018

- La recherche clinique
- Cas d'études
- Exercices pratiques

4^{EME} JOURNEE

Jeudi 13 décembre 2018

- Groupes de recherche et d'évaluation des thérapies complémentaires et pratiques innovantes
- Exercices pratiques

5^{EME} JOURNEE

Vendredi 14 décembre
2018

- Evaluation des acquis
 - Préparation à l'examen final (référentiel d'activité de réflexologue)
 - Exercices pratiques
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



Notes

1. La fin de formation complète est sanctionnée par un examen devant un jury validant ainsi les compétences professionnelles nécessaires à l'exercice du métier de Réflexologue.

[En savoir plus sur la validation de la formation](#)

2. Les réflexologues ayant suivi la formation initiale peuvent poursuivre leur apprentissage en participant aux ateliers et aux stages de perfectionnement. Ceux-ci ne sont pas obligatoires, mais très utiles au développement des connaissances et des compétences professionnelles.

[En savoir plus sur les ateliers et stages de perfectionnement](#)

3. L'école propose tout au long de l'année des ateliers de pratique, des journées thématiques pour diversifier et perfectionner le savoir-faire et ainsi apporter un accompagnement et un meilleur suivi aux anciens stagiaires.

[Inscrivez-vous à la Lettre d'information du Centre de formation](#)

4. Elisabeth Breton est auteur de livres sur la « *Réflexologie pour la forme et le bien-être* », la « *Réflexologie, un vrai remède au stress* » et la « *Réflexologie Faciale et Crânienne* » aux Editions Vie (Morebooks, Amazon).

[En savoir plus sur les publications d'Elisabeth Breton](#)
